

# Depressionen/ Angststörungen: Übersicht über inner- und außerschulische Hilfsangebote

## Schulische Ansprechpartner

Im schulischen Rahmen können sich Kinder/ Jugendliche und Eltern in Notlagen vertrauensvoll wenden an:

<b>Schulleitung</b>	Martina Schüll 0981-4664-41100 <a href="mailto:martina.schuell@bezirk-mittelfranken.de">martina.schuell@bezirk-mittelfranken.de</a>
die zuständige Beratungslehrkraft	Johanna Zeller 0981-4664-41101 <a href="mailto:johanna.zeller@bezirk-mittelfranken.de">johanna.zeller@bezirk-mittelfranken.de</a>
jede Lehrerin/ jeden Lehrer ihres Vertrauens	Christina Lang <a href="mailto:christina.lang@paul-ritter-schule.de">christina.lang@paul-ritter-schule.de</a> Frau Susanne Aurich <a href="mailto:susanne.aurich@paul-ritter-schule.de">susanne.aurich@paul-ritter-schule.de</a>
die zuständige <b>Schulpsychologin/ den zuständigen Schulpsychologen</b>	Nicole Gerstl, StRinFS, staatl. Schulpsychologin, SFZ Jean- Paul- Platz, Jean- Paul- Platz 10, 90461 Nürnberg <a href="mailto:schulpsychologie.gerstl@t-online.de">schulpsychologie.gerstl@t-online.de</a>

## Außerschulische Ansprechpartner

<b>Staatliche Schulberatungsstelle Mittelfranken</b>		Glockenhofstr. 51, 90478 Nürnberg 0911-5867610 <a href="mailto:verwaltung@schulberatung-mittelfranken.de">verwaltung@schulberatung-mittelfranken.de</a>
--	--	---

<b>Erziehungsberatungsstellen in Nürnberg</b>	Verschiedene Anbieter und Regionen	Onlinesuche: <a href="http://www.stmas.bayern.de/erziehungsberatung/stellen/index.php">www.stmas.bayern.de/erziehungsberatung/stellen/index.php</a>
<b>Krisendienst Mittelfranken – telefonische Hilfe in seelischen Notlagen</b>	telefonische Hilfe im seelischen Notlagen vor allem abends/nachts	Tel. 0911 - 42 48 55 – 0 <a href="http://www.krisendienst-mittelfranken.de">www.krisendienst-mittelfranken.de</a>
<b>Nürnberger Bündnis gegen Depression e.V.</b>	an Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie angegliedert	Tel. 0911 - 3983766 <a href="mailto:buendnis-depression@klinikum-nuernberg.de">buendnis-depression@klinikum-nuernberg.de</a>
<b>Kinder- und Jugendnotdienst Nürnberg (KJND)</b>	Notruf rund um die Uhr für Nürnberger Kinder und Jugendliche	Tel. 0911-231-33 33 <a href="http://www.jugendamt.nuernberg.de/adressen/nuernberger_krisen_hilfen.html#nuernberger_krisen">www.jugendamt.nuernberg.de/adressen/nuernberger_krisen_hilfen.html#nuernberger_krisen</a>
<b>„Nummer gegen Kummer“</b>	anonym und kostenfrei auch Onlineberatung	Kinder- und Jugendlichentelefon: Tel. 116111 Elterntelefon: Tel. 0800 – 110550 <a href="http://www.nummergegenkummer.de/kinder-und-jugendtelefon.html">www.nummergegenkummer.de/kinder-und-jugendtelefon.html</a>
<b>Stiftung Deutsche Depressionshilfe</b>	u.a. Online-Foren, Suche nach Hilfsangeboten i.d. jeweiligen Region	Tel. 0800 – 3344533 <a href="http://www.deutsche-depressionshilfe.de">www.deutsche-depressionshilfe.de</a>
<b>Telefonseelsorge</b>	<b>24 Stunden</b> , auch Mail- und Chatberatung	Tel. 0800 -1110111 oder 0800 -1110222 <a href="http://www.telefonseelsorge.de">www.telefonseelsorge.de</a>

<b>Niedergelassene Kinderärzte und Fachärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie</b>		gelbe Seiten Onlinesuche: <a href="http://www.kvb.de">www.kvb.de</a> (kassenärztliche Vereinigung Bayern)
<b>Psychologische Psychotherapeuten</b>		Onlinesuche: <a href="http://www.bptk.de">www.bptk.de</a> (Bundespsychotherapeutenkammer) oder telefonisch über die Koordinationsstelle Psychotherapie unter 0921-787765-40410)
<b>Bezirkskrankenhäuser/Kliniken</b>	Nürnberg	Ambulanz der Kinder- & Jugendpsychiatrie, Klinikum Nürnberg Nord Prof.-Ernst-Nathan-Str. 1, 90419 Nürnberg Tel. 0911- 398-2800

		<p>Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie Nürnberg. Universitätsklinik der Paracelsus medizinischen Privatuniversität, Klinikum Nürnberg Nord Professor-Ernst-Nathan-Str. 1, 90419 Nürnberg Tel. 0911- 398-7390</p> <p>Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie. Universitätsklinik der Paracelsus Medizinischen Privatuniversität Notfallambulanz , Klinikum Nürnberg Nord Professor-Ernst-Nathan-Str. 1, 90419 Nürnberg Tel. 0911- 398-2493</p> <p>Klinik für Neugeborene, Kinder und Jugendliche Universitätsklinik der Paracelsus Medizinischen Privatuniversität, Klinikum Nürnberg Süd Psychosomatische Station für Kinder &amp; Jugendliche Tel. 0911- 398-2217-5046</p>
	Erlangen	<p>Kinder- und Jugendabteilung für Psychische Gesundheit, Universitätsklinikum Erlangen Schwabach Anlage 6 und 10, 91054 Erlangen Tel. 09131- 85-39123</p> <p>dgvtA Institutsambulanz Erlangen Nägelsbacherstraße. 49c, 91052 Erlangen Tel. 09131- 9236277</p> <p>Sozialpädiatrisches Zentrum (SPZ) der Kinder- und Jugendklinik, Universitätsklinikum Erlangen Loschgestr. 15 91054 Erlangen Tel. 09131- 85-32146</p>
	Fürth	<p>Tagesklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie, Klinikum Fürth Jakob-Henle-Straße 1, 90766 Fürth Tel. 0911- 7580-3225 Fax 0911- 7590-3002</p>
Ärztlicher Bereitschaftsdienst der Krankenkassen		Tel. 116117

### Weitere Adressen und Informationsmöglichkeiten

Bundespsychotherapeutenkammer (BPtK).	Aufklärung über psychische Krankheiten, speziell für Jugendliche	<a href="http://www.gefuehle-fetzen.net/themen/unendlich-traurig/?c=traurig">www.gefuehle-fetzen.net/themen/unendlich-traurig/?c=traurig</a>
Fighting Depression Online (FIDEO)	Informationsmaterial	<a href="http://www.fideo.de">www.fideo.de</a>
NAKOS (Nationale Kontakt- und Informationsstelle zur Anregung und Unterstützung von Selbsthilfegruppen)	Hilfe bei der Suche nach Selbsthilfegruppen	<a href="http://www.nakos.de">www.nakos.de</a>
Selbsthilfekontaktstellen KISS	Selbsthilfegruppen mit diversen Gruppenangeboten	<a href="https://kiss-mfr.de">https://kiss-mfr.de</a>
Bundeskongress für Erziehungsberatung:	bke-Onlineberatung	<a href="http://www.bke-jugendberatung.de">www.bke-jugendberatung.de</a>
FRD (Freunde fürs Leben e.V.)	u.a. Hilfsangebote-Finder (vor Ort, am Telefon, Online)	<a href="http://www.frnd.de">www.frnd.de</a>
Bitte stör mich! – Aktiv gegen Depression <sup>[1]</sup> <sub>[SEP]</sub>	Online-Angebot des bayerischen Staatsministeriums für Gesundheit und Pflege	<a href="http://www.bitte-stoer-mich.de">www.bitte-stoer-mich.de</a>